

# ゆったりおしゃべり会 ～ご家族の集い～

ひきこもりや心の悩みを抱えるご本人への理解を深めるための勉強会を  
定期開催しております

また、家族ならではのさまざまな想いを分かち合う交流の場でもあります  
思い切って相談し、一緒に考えてみませんか？

## ＊開催日＊

R7.4月11日(金) 6月13日(金) 8月8日(金)  
10月10日(金) 12月12日(金) R8.2月13日(金)

### ＊時間・内容＊

第一部 13時30分～15時(講話)

第二部 15時～16時(個人相談会)

講師としてユタリラ相談室のカウンセラー  
窪先生・前田先生をお招きしています

### ＊場所＊

元気ステーション(家庭医療センター隣)  
北茨城市中郷町上桜井884-6  
TEL:44-7111

### ＊参加対象者＊

ひきこもりや不登校等で悩んでいる家族  
電話にて事前お申し込みください

### ＊参加費＊ 無料

お気軽にいらしてください♪

＊お申し込み・お問い合わせ＊  
北茨城市社会福祉協議会  
担当:金澤・会川

北茨城市磯原町本町2-4-16  
TEL:42-0782  
FAX:42-7666