



あいさつから
始まる



北茨城物語

社協だより

第172号 / 2025.3月号



健康講座



エプロンシアター



お祭りごっこ



お弁当屋さんごっこ

中郷・磯原子どもの家の普段の様子をご紹介します♪

それぞれの施設で毎月季節飾りの制作や体を動かすイベント・講師による健康講座などを行っています! イベントカレンダーはInstagram・facebook等からご確認ください。



北茨城市社会福祉協議会



チャンネル登録をお願いします



@KITAIBA.SHAKYOU



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

"いいね!"お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



第50回 北茨城市社会福祉大会

令和7年1月18日(土)に北茨城市民ふれあいセンターにおいて、来賓並びに関係者多数ご臨席のもと、北茨城市社会福祉大会が開催されました。社会福祉大会は、これまで本市の社会福祉の発展に功績のあった個人及び団体を顕彰するとともに、福祉のまちづくりに対する理解を深め、市民参加によるこれからの地域福祉の充実を図ることを目的に開催しております。

今年度は、49の団体、個人の方々が表彰されました。以下にてご紹介させていただきます。

また、式典後には地域福祉を考える集い講演会として、女優の松島トモ子さんをお招きし、講話をいただきました。



北茨城市社会福祉協議会会長表彰

(敬称略)

【社会福祉施設・福祉団体等役職員】(8名)

鈴木 初美	門馬 菜摘
内藤 理恵	古川 真理
田河 由美	鈴木 勝
菅野 しのぶ	山本 美織

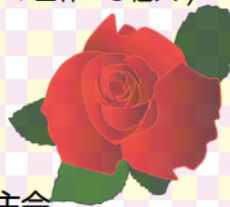
【地域福祉活動実践者】(6名)

志賀 洋子	大塚 暉夫
佐藤 博	菊池 光子
石川 敏枝	鈴木 美知子

【福祉活動協力者(多額の寄付をされた方)】

(7団体・3個人)

井坂 英敏
 辰巳 孝一
 大関 修右
 北茨城桜ライオンズクラブ
 株式会社サンユーストアー
 高萩地区安全運転管理者協議会
 高萩・北茨城地区交通安全事業主会
 北茨城市スポーツ協会
 北茨城市建設業親交会
 日立ブーケライオンズクラブ



【令和5年度共同募金優良者・団体】

(23団体・1個人)

株式会社向洋
 新和企業有限会社
 中郷工業団地経営者協議会
 医療法人芳医会瀧病院
 社会福祉法人慶陽会磯原保育園
 社会福祉法人慶陽会学童風の子クラブ
 有限会社小松組
 株式会社木村管工
 市立中郷中学校
 市立常北中学校
 市立中郷第一小学校
 市立石岡小学校
 市立明德小学校
 市立華川小学校
 市立大津小学校
 市立関本小学校
 長谷川 寿美

市立磯原中学校
 市立関本中学校
 市立中郷第二小学校
 市立精華小学校
 市立中妻小学校
 市立関南小学校
 市立平潟小学校

【令和5年度歳末たすけあい募金 優良者・団体】

吟龍院円福寺 (1団体)

受賞された皆様、おめでとうございます!



赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度改めて地域福祉事業推進費として当協議会へ配分され、各種地域での福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

また、歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要支援世帯や、在宅の重度障がい児・者世帯及び在宅の重度要介護認定高齢者介護人、一人暮らしの高齢者世帯などへ歳末見舞金として、民生委員さんを通してお届けいたしました。



令和6年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募金		一般募金	歳末たすけあい募金
中郷町	1,306,000	883,350	大津町	657,100	434,500
磯原町	1,278,300	846,400	平潟町	238,400	116,500
華川町	417,100	268,000	関本町	421,900	290,500
関南町	666,000	318,700	街頭・学校・事務局等	930,704	271,500
合計	一般募金	5,915,504 円	歳末たすけあい募金	3,429,450 円	

ボランティア活動保険

ボランティア活動保険はボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとしてボランティアの方々を補償する保険です。この保険は年度ごとに加入・更新となりますので、令和7年4月1日からボランティア活動をされる方は3月中の加入の手続きをお願いします。

北茨城市社会福祉協議会ではボランティア活動を支援するために保険料の一部を負担する取り組みを行っています。

基本プラン 社協負担分 個人負担分

350円 - 200円 = 150円

① ボランティア活動保険加入申込書
(申込書は社協にて配布しております)

② 保険料自己負担分
(加入人数 × 150円)

③ ボランティア活動会員名簿

※ 複数のグループに加入されている方は、保険加入に関らず所属するグループに名前を載せて下さい。

加入に必要なもの

レクリエーション道具の貸し出しについて

本会では学校、事業所でのレクリエーション、友人との余暇活動など様々な場面でご利用いただけるレクリエーション用具の貸し出しを行っています。

大人から子ども、障がいのある方まで幅広く楽しめる用具がそろっておりますので、用途に応じてご利用いただけます。

貸し出しをご希望の際は、在庫状況の確認が必要な場合がございますので、事前にお電話にてお問合せください。

- ・輪投げ
- ・シャッフルゴルフ
- ・オーバルボール
- ・グランドゴルフ
- ・羽根っこ
- ・スカットボール
- ・ディスクゲッター
- ・点鳥ゲーム
- ・開運お手玉ボード
- ・スマイル射的
- ・バック
- ・友達ボーリング
- ・ペタンク
- ・ディスコン
- ・マインディスティックカーリング
- ・ポッチャ

● 貸し出しに關しましては、実際にどの様な用具なのかご確認いただいでから、借りる用具を決めていただくことも可能ですのでお気軽にお問合せ下さい。

文化講演会を開催しました

令和7年1月22日（水）に市民ふれあいセンターにて、文化講演会を開催しました。

全盲の弁護士として、日々多くの案件や相談業務を手掛けるほか、障がいのある方への人権問題にも取り組まれて
おおこだまこと
いる大胡田 誠さんをお招きし、くじけずに司法試験に挑戦したお話と、何事にもあきらめない心の鍛え方をテーマにお話し下さいました。

参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。



北茨城市高齢者クラブ連合会 会員募集のお知らせ

● 高齢者クラブ活動の全体像 ●

- 生活を豊かにする楽しい活動
- 地域を豊かにする社会活動



花いっぱい運動
(環境美化運動)

地域づくり～社会貢献～

- ・公民館清掃 ・環境美化活動
- ・世代間交流 ・交通安全教室 など

仲間づくり～同世代の連携・支え合い～

- ・友愛訪問
(一人暮らし高齢者などの話し相手や見守り)
- ・集いの場 (サロン)

生きがいづくり～生活の充実～

- ・カラオケ ・囲碁将棋
- ・親睦会、研修旅行 ・芸能発表会

健康づくり～健康寿命をのばす～

- ・健康講座 ・介護予防体操
- ・スポーツ
(グラウンドゴルフ、輪投げ等)

高齢者クラブでは、生きがいづくりと健康づくりを楽しみながら活動しています。

家からでる機会が減った……、買い物や病院でしか外にでない……、誰かと会話したい……。そんな悩みのある方は、一緒に心とからだの健康寿命をのばしませんか？

入会を希望される方は、地域の単位クラブへ直接お申し込み下さい。最寄りのクラブがわからないときは、お気軽に事務局までお問合せ下さい。

お問合せ先

北茨城市高齢者クラブ連合会
事務局 TEL 42-0782

担当：金澤、布川

北茨城市ファミリー・サポート・センター

協力会員・利用会員を募集しています

ファミサポってどんなことをお願いできるの？

✳ 子育て世帯や高齢者世帯等の**困った**をサポートする有償ボランティアです。

✳ 保育施設の送迎



✳ 買い物



✳ 話し相手



✳ お掃除



お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください

ファミサポってどんなお手伝いをするの？

「困った時はお互いさま」
空いている時間にできることをお願いしています。
特別な資格は必要ありません。
男性の協力会員も募集しています。

利用や支援に関する説明や登録手続きは事務所に随時行っております。お気軽にご連絡ください。

詳しくはこちらまで
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 担当：佐藤

社協支部活動

トピックス

● 中郷支部

11月29日(金)、社協中郷支部の皆さんが石岡小学校まつりに参加しました。支部の皆さんは児童にしめ縄づくりを教えたり、けん玉やめんこ、こま回しなどの昔遊びを教えたりしました。また、後半は児童の学習発表も行われ、交流を深めていました。



参加された皆さん
ありがとうございました。



● 関本支部

同日、関本支部では関本小中学校の防災学習会に参加しました。保護者も参加したこの学習会では災害マイタイムライン作成や防災スタンプラリーを実施し、自分が住んでいる地域の災害リスクの理解や発災時の行動を確認しました。

サークル活動

サークルの活動を紹介します。

11月は老人福祉センターライトでカラオケを行いました。自分の好きな歌を思い思いに歌ったり、みんなで歌ったりと大盛り上がりでした。12月はクリスマスツリーの小物づくりを行いました。毛糸やマスキングテープなどを使い、カラフルな手のひらサイズのツリーを作成しました。出来上がった作品を見て、皆さんとても喜んでいました。



デイサービスセンター「ライト」

家庭的な空間を大切に
～まごころ、温もりある介護サービス～

ご利用までの流れ

ご相談

見学・体験利用

利用申込み

契約

サービス担当者会議

利用開始

※ 上記の流れには、担当のケアマネジャーさんとの連携も必要になります。

毎日・笑顔でやすらぎを

スタッフや利用者様同士が、お話や触れ合いのできる時間を大切にし、「また利用したい」と思っただけの施設を目指してサービスをご提供させていただいています。

デイサービスを利用されたことのない方は、こういったものなのか、雰囲気は自分に合うかなど、不安もあるかと思いますが、当施設では、地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学、1日無料体験等（送迎・入浴・昼食・レクリエーション）ご利用できます。

なお、一般浴での入浴が難しい方は特殊浴槽にて安全に入浴ができます。

お気軽にお電話ください。

1日の流れ

時間	内容
～10:00	お迎え
10:00～12:00	健康チェック、入浴
12:00～13:00	昼食
13:00～14:00	レクリエーション、作品作り
14:00～15:00	ティータイム、健康体操
～15:00	お送り

●お問い合わせ・ご相談

毎週月曜から土曜日8:30から17:15

デイサービスセンター

『ライト』

☎ 0293-43-5361

障害のある方の身近な相談窓口！

障害者（児）の日常生活に係る各種相談業務を行い地域生活を支援します！

● サービス利用の相談・助言 ●



困った事や分からない事があるので教えてほしい

市役所社会福祉課・
社会福祉協議会まで
ご相談してください。

● サービス等利用計画案の作成 ●



どんなサービスが利用できるか
教えて欲しい

お問合せ先

北茨城市社協ケアプランナー
『のぞみ』 TEL 30-1810

※ サービス利用にあたっての申請は市役所です。

高齢者ふれあい・いきいきサロン

「外へ出ることがめっきり減ったなあ」「おしゃべりできる友だちをつくりたい…」そんな方はいませんか？高齢者サロンは現在市内の22ヶ所で開催されており、高齢者の**生きがいがづくり・仲間づくり・健康づくり**に効果のある活動です。誰でも気軽に参加できるのがサロンの魅力です。様々なプログラムを企画して皆さんの参加をお待ちしております。また自分の地域でもサロンを始めたいなど興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

※各サロンの開催日によっては、時間及び場所が変更する場合がありますので参加や見学をする場合は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782

石岡ふれあいサロン

- 日時:第4月曜日 AM10:00~
- 場所:石岡集会所

矢指サロン

- 日時:隔月第2火曜日 AM10:00~
- 場所:小野矢指農村集落センター

足洗さざなみサロン

- 日時:第2木曜日 AM10:00~
- 場所:足洗公民館

汐見ヶ丘サロン

- 日時:第3木曜日 AM10:00~
- 場所:望海会館

あまはしサロン

- 日時:第1火曜日 AM10:00~
- 場所:天下橋生活改善センター

木皿わかばサロン

- 日時:第1水曜日 AM10:00~
- 場所:木皿シルバーコミュニティセンター

ひまわりの会

- 日時:週2回
- 場所:市民体育館ほか

サロンド・オープン さくら

- 日時:第3水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

サロンド・オープンよつば

- 日時:第4水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

下相田ひまわりサロン

- 日時:最終金曜日 AM10:00~
- 場所:下相田農村集落センター

上小津田元気サロン

- 日時:第2木曜日 AM9:30~
- 場所:旧華川幼稚園

おたっしゃサロン

- 日時:第2水曜日 AM10:00~
- 場所:車農村集落センター

ひらかた茶や

- 日時:第2火曜日 AM10:00~
- 場所:平潟公民館

富士ヶ丘元気サロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:富士ヶ丘農村集落センター

関本中スマイルサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:関本中公民館

福田さくらサロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:福田農村集落センター

サロンド・あしたば

- 日時:第3・4木曜日 AM10:00~
- 場所:浜道地区集会所

北町ハッピーサロン

- 日時:第4火曜日 AM10:00~
- 場所:北部市民サービスセンター

東いきいきサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:力印倉庫

サロン三峰

- 日時:第1木曜日 PM1:30~
- 場所:大津コミュニティセンター

サロンともしび

- 日時:第1・3水曜日 AM10:00~
- 場所:大津公民館

関南町介護予防サロン

- 日時:第3土曜日 PM1:30~
- 場所:関南多目的集会所

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

(令和6年11月1日～令和7年1月31日)

物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキなど	
齊木清美(3回) 太田きよ子 大津町公民館 山下長寿会 永柳工業(株)	五浦ガイドグループ ユニマテック(株) 匿名(9名)

その他(日用品・タオルなど)	
井坂英敏 野口陽子(2回) ともしびグループ	才丸元章 匿名(5名)



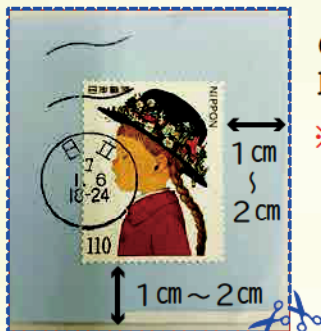
プ ル タ ブ	
退職公務員連盟 医療法人会済の郷大津おほい館(2回) シオン・メリッサ美容室(2回) 千葉キイ子(3回) 山形秋彦(2回) 根本千代(4回) 鈴木康平 齊木清美(3回) 病院ボランティア 駒木根孝雄 太田きよ子 計良仁・計良一 嬢 上相田昭友会 鈴木泰子 小見芳江 ディサービスすこやか 足洗さざなみサロン 根本善三郎	神岡団地3号棟 金田和江 山下長寿会 汐見ヶ丘ボランティアグループ 矢指サロン 尾亦澄斗 西野郁郎 永柳工業(株) 佐藤孝子 中妻老人クラブ 寿会 ようそろー・にんべん 関根宙・悠真 (株)高山建設社員一同 汐見ヶ丘寿楽会 更生保護女性会 丹野 匿名(6名)

寄付者芳名簿 (敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
シャルレチームなごみ	30,000円	匿名	15,516円
匿名	7,200円	上桜井旧木の内第一常会	156,779円
菊地洋昭	50,000円	匿名	1,352円
匿名	50,000円	木の内第二班常会	21,805円
金川睦子	10,000円	井坂英敏	15,080円
匿名	8,213円		

切手収集についてのお願い

<切手の切り方>



封筒に貼られた切手はそのままはがさず、丸形消印まで残して、切手の周囲1～2cmの余白を残し、台紙ごと切り取る。

※余白を残さず、切手ギリギリを切ってしまうと、価値がなくなってしまいます。

※集めていないもの※

- × 周りのギザギザが切れている切手
- × 破れている切手
- × ハガキに印刷されたもの
- × 郵便局の消印(メールスタンプ)



皆さまからいただいた使用済み切手は、茨城県社会福祉協議会にて整理した後、業者に売却しています。

収益金は茨城県ボランティア基金に入金し、県内のボランティア活動や市民活動の支援のために活用させていただいております。

状態の悪いものは、買取拒否されるケースもあります。綺麗に収集していただくと、助かります(*^ー^*)。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>