



社協だより

第163号 / 2023.1月号



環境美化「花いっぱい運動」

あけましておめでとようございませす



北茨城市高齢者クラブ連合会

のぼり旗が 完成しました!



今後も健康・友愛・奉仕の活動に取り組んでいきます



北茨城市社会福祉協議会



チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

"いいね!"お待ちしています

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年のご挨拶

社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会

会長 豊田 稔

明けましておめでとうございます。

令和5年の新春に当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進及び運営につきまして、温かいご支援とご協力をいただきまして、役員並びに職員一同を代表いたしまして、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国で新型コロナウイルス感染症が確認されてから、早三年を迎えようとしております。この間、様々な変異株が猛威を振るい、窮屈な生活を余儀なくされておりましたが、ワクチン接種の普及によって、一時期に比べ新規陽性者数は大きく減少しました。

また、行動制限も段階的に緩和され、以前の生活に戻りつつありますが、新型コロナウイルス感染症の脅威は依然として衰えを見せはならず、今なお徹底した感染予防対策を余儀なくされております。

このような状況の中、今も変わらず感染予防対策に苦慮されながらも、医療や介護、教育や保育に従事されている皆様、そして継続して感染予防対策にご協力いただいております全ての皆様に、重ねてお礼申し上げます。

また、一方で、本格的な人口減少と超高齢化社会を迎え、育児や介護を巡る問題、社会的孤立や生活困窮、児童・高齢者への虐待問題、貧困問題など、地域で暮らす住民相互のつながりが、コロナ禍によってますます希薄化し、従来の福祉サービスでは十分な支援が行き届かない地域課題が顕在化しております。

こうした状況に、国は既存の社会保障・社会福祉制度の更なる充実だけでなく、地域社会全体で支え合う新たな仕組みづくりとして、世代や分野を超えた枠組みの中で、地域に暮らす人たちが共に助け合い課題を解決していく「地域共生社会」の実現に取り組んでいくこととしております。

本会といたしましても、コロナ禍での厳しい状況や社会の変化に適切に対応し、茨城県社会福祉協議会を始めとする関係機関・団体の皆様との連携を一層強化し、基本理念である「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」の実現に向けて必要な事業を推し進めてまいりますので、引き続き、本会への変わらぬご支援とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



今年度も皆様からのたくさんのご協力ありがとうございました！

日頃より、地域の皆様には赤い羽根共同募金運動へご理解下さりありがとうございます。

常会長・班長・自治会長等の皆様のご協力で、今年も広く地域の方々に募金へのご協力を頂くことができました。地域にお住いの方々へ赤い羽根共同募金について知って頂くためには、地域のことを一番よく知っておられる常会長・班長・自治会長等の皆様にご協力頂くことが欠かせません。お忙しいなかでのご協力頂きましたこと、重ねてお礼申し上げます。

皆様から寄せられた温かい募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちに対する福祉への啓もう活動等のさまざまな地域福祉活動に大切に活用させていただきます。この街をよくするため、困っている人たちを支えるために、今後とも赤い羽根共同募金運動への変わらぬご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。



高齢者クラブ連合会主な行事報告(下半期)

第61回

茨城県老人クラブ大会

本市より2名の単位クラブ会長が茨城県老人クラブ連合会会長表彰を授与されました！(単位クラブ在職年数10年)今後も高齢者クラブでのご活躍をお祈り申し上げます。

大津天高会
小松 龍男 様



中妻第二寿会
佐藤 修 様



10/7

健康ウォーキング



茨城県理学療法士会のご協力のもと、「正しい歩き方について」ご指導いただきながら楽しく運動しました。ご自身の健康を維持するためにも、今後もぜひ習慣づけていきましょう！



10/13

木

茨城ねんりんスポーツ大会

笠松運動公園にて、輪投げ・ペタンク・クロッケー・ゲートボール・グラウンドゴルフの県大会が行われ、開会式の宣誓を北茨城市が務めました。

各競技最高齢が本市より、以下の2名が選手として出場しました！



●クロッケーの部
松原昭義さん(95)



●ゲートボールの部
井熊敏英さん(94)

これからもお元気でいてください!!



関本第二睦会(ペタンクの部)が
決勝トーナメントに進出。

入会 随時募集中

一緒に楽しく活動しませんか？

お問い合わせ先

北茨城市高齢者クラブ連合会
(北茨城市社会福祉協議会事務局内)

TEL 42-0782
担当 千葉・布川

10/21

金

環境美化「花いっぱい運動」& 健康講話

今年もビオラの花苗を植えました。市内の各公共施設に設置しております。



健康講話では認知症予防についてクイズや脳トレをしながら楽しく学びました！



11/11

金

高齢者ふれあい交流会



志摩幸子さん、よう・そろーYOSAKOI連の皆さんに来ていただき交流会を実施しました！久しぶりの対面での歌声を聞いて大変盛り上がりました！志摩さん、よう・そろーYOSAKOI連の皆さん、ありがとうございました！



11/29

火

グラウンドゴルフ交流大会

優勝 松岡 哲男
準優勝 雁部 雅夫
第3位 春日 浩
敢闘賞 志賀 光代
※敬称略



12/8

金

シニア体力測定会

茨城県理学療法士会、社協ボランティアのご協力のもと、4種目の体力測定と認知機能テスト、あわせてミニ介護予防体操を実施しました。



「きたいばしゃきょうふれあいフェスティバル」を開催しました

令和4年10月30日(日)北茨城市民ふれあいセンターにて「きたいばしゃきょうふれあいフェスティバル」を開催しました。当日は、沢山の方々にご来場いただき、茨城大学大道芸サークルスウェット組様によるパフォーマンス、白パイ&パトカー展示、昔遊び、くじ引きやスーパーボールすくい、ワークショップ、フォトブースなど親子やおじいちゃん・おばあちゃんと三世代で楽しむ様子が見られました！



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

デイサービスセンター「ライト」について

デイサービスセンター「ライト」では、ご高齢者様を人生の先輩として尊敬の念を持ちながら接する姿勢を大切にしております。また、ご家族の方に、安心してご利用いただけるよう「まごころ」を持って接することを心がけております。送り迎えは、送迎車を4台完備し、介護スタッフが運転及び添乗しておこなっています。車椅子を固定できる送迎車を2台所有しており、いざというときも安心です。レクリエーションは、手作りのオリジナルゲームが多数あり、一日ごとに飽きのこないよう実施しています。「ライト」はどこよりも、利用者の皆様とのコミュニケーションを大切に、笑顔の絶えない日常を提供いたします。障がいのある方も利用できます。詳しくは担当者まで。



●お問い合わせ

北茨城市デイサービスセンター「ライト」
TEL.0293-43-5361

曜日	月	火	水	木	金	土
状況	×	×	○	×	×	○

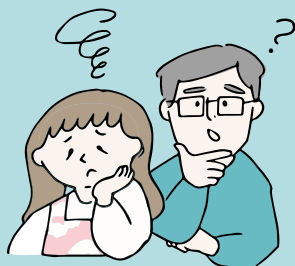
※水曜日と土曜日は随時募集中です。

その他の曜日を希望される方は担当者までお問い合わせください。

障害のある方の身近な相談窓口！

障害者(児)の日常生活に係る各種相談業務を行い地域生活を支援します。

サービス利用の相談、助言



困った事や分からない事があるので教えてほしい

サービス等利用計画案の作成



どんなサービスが利用できるか教えて欲しい

市役所社会福祉課・
社会福祉協議会まで相談してください。

※サービス利用にあたっての申請は市役所です。

お問い合わせ

北茨城市社協ケアプランナー「のぞみ」
TEL 0293-30-1810



令和
5年度

生きがい講座受講生募集

- 受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方
- 目的 高齢者を対象に「老化の防止」、「趣味の向上」、「高齢者同士の交流を図る」こと

カラオケ(火)

(午前コース)

- 毎月第3火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

エコクラフト

(中級)

- 毎月第1火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

パッチワーク

(初級)

- 4~9月毎月第1木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 遊佐みどり 氏
- 募集数 15名
- ※初めての方のみ

姿勢スッキリ貯筋 体操(月曜コース)

- 毎月第2・4月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
- (月・水のどちらかを受講)

カラオケ(火)

(午後コース)

- 毎月第3火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

エコクラフト

(北部)

- 毎月第2木曜実施
- 場 所 生涯学習センター
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

パッチワーク

(中級)

- 10月~R6年3月毎月第1木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 遊佐みどり 氏
- 募集数 15名
- ※パッチワーク経験者のみ

姿勢スッキリ貯筋 体操(水曜コース)

- 毎月第2・4水曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
- (月・水のどちらかを受講)

カラオケ(木)

(午前コース)

- 毎月第3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

ビーズ製作

(木曜コース)

- 毎月第4木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名

はじめての ハワイアンキルト

- 毎月第4火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 長沼 仁子 氏
- 募集数 15名

スタイリッシュ エイジング ヨガ

- 毎月第1月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:00
- 講 師 小田島由美子 氏
- 募集数 25名

カラオケ(木)

(午後コース)

- 毎月第3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

ビーズ製作

(金曜コース)

- 毎月第4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名

介護予防体操

- 毎月第2・4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 シルバーリハビリ
体操指導士
- 募集数 30名
(2回参加できる方優先)

男子力アップ

- 毎月第3金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 分野ごとに
講師依頼
- 募集数 20名

囲 碁

- 毎月第1・3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 随時見学・募集

将 棋

- 毎月第2・4木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 随時見学・募集
※館内での食事不可

- 申込み方法 希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。往信面に希望講座名①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(連絡の取れる番号)④生年月日⑤緊急連絡先を記入します。復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれのないようにお願いします)
※受講申し込みに記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

- 申込み先 〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座
TEL 43-5361 (平日8:30~17:15) 担当/篠原

- 締め切り 令和5年1月31日(火)必着 ※応募多数時抽選

新型コロナウイルス感染症対策により講座内容が変更又は、中止になる場合があります

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

令和4年度 防災講演会開催のお知らせ

東日本大震災から10年以上が過ぎ、地震災害のほか、近年は台風や豪雨災害なども増加し、改めて防災への意識を高めていかなければなりません。自然災害に対して市民が適切に対処できるようにするためには、日頃からの心がけはもとより、地域社会における防災対策、コミュニティ活動が重要となります。今回の講演会を通して、防災意識の啓発と、地域コミュニティ活動の推進を図ることを目的として開催します。茨城放送アナウンサーで防災士の菊地真衣氏をお招きし、防災についての講演会を開催いたします。



講師プロフィール

編成事業部 アナウンス室長、シニアアシエイトアナウンサー／防災士
茨城県常総市(旧水海道市)生まれ。
2014年に茨城放送に入社。
2015年の関東東北豪雨で祖母の自宅が被災したことをきっかけに2019年防災士資格を取得。災害時などいざというときに頼ってもらえるメディアになるために普段から聴いてもらえる楽しいコンテンツを日々追及している。
担当番組 「菊地真衣のこんなん、いいのよYO!」
[HAPPYパンチ]金曜アシスタント

■ 講 師
茨城放送アナウンサー・防災士

菊地 真衣氏

■ 演 題 「災害時の備えはそんなんで、
いいのよ YO!」

と き／令和5年 1月26日(木)
午前10時00分から(受付は9時30分から)

と ころ／北茨城市民ふれあいセンター
応募締切／令和5年1月19日(木)まで

※定員に達し次第、締切とさせていただきます。予めご了承下さい。

申 込／北茨城市社会福祉協議会まで電話、FAXにてお申し込み下さい。
TEL 0293-42-0782 FAX 0293-42-7666

主 催／北茨城市社会福祉協議会

後 援／茨城放送・一般社団法人地域防災活動支援協議会

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催の延期または中止となる場合がございます。

参加
無料



お申し込みQRコード

災害ボランティアセンター 運営訓練・防災ボランティアリーダー養成研修 開催のご案内

近年、さまざまな災害発生により、改めて災害時におけるボランティア活動支援の再確認が必要となっています。災害ボランティアセンターの設置・運営に関する実践的な訓練を行うと共に、発災時に迅速かつ的確な支援活動に協力していただける防災ボランティアリーダーの養成研修を開催します。

日 時：令和5年2月11日(土) 10時30分から15時20分

場 所：北茨城市生涯学習センター とれふる

対象者：市内在住・在学の方で、災害時のボランティアセンター運営にご協力いただける方

内 容：講義

「災害ボランティアセンターを通じた地域とのつながり」

米澤 智秀氏

全日本仏教青年会支援の会、災害ボランティア活動支援プロジェクト会議委員、茨城県社会福祉協議会防災活動アドバイザー

災害ボランティアセンター運営訓練

定 員：10～15名程度

参加費：無料(昼食はお弁当をご用意します。)

問い合わせ：地域福祉係まで

※研修終了後、希望者は「茨城県災害ボランティアリーダー」に登録ができます。

ボランティア相談会

特技や好きなことを何かに生かしたい
何か新しいことを始めたい
市内ではどんな活動があるの？

市内には楽器の演奏・花壇の整備、
観光ガイドなど様々なボランティア活動があります。
お気軽にご相談ください。

日 時：令和5年2月7日(火)

9時30分から11時30分まで

場 所：北茨城市社会福祉協議会

申込期限：令和5年2月3日(金)まで

申込方法：電話またはQRコードにて

☎42-0782 高橋

※当日都合が合わない方は、
別日を調整することも可能
ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



令和4年度全国社会福祉大会 全国社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労】

12月13日(火)に、東京・浅草公会堂において令和4年度全国社会福祉大会が開催され、社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者として本会の茅根修善副会長が表彰を受けました。



ご長寿おめでとうございます!!

令和4年9月19日の敬老の佳き日を迎えるにあたり、今年度に100歳以上になれる高齢者の皆様を訪問し、ご長寿をお祝いいたしました。

令和4年度市内100歳以上の方々

52名 (男性7名、女性45名)

109歳.....	1名	103歳.....	5名
108歳.....	1名	102歳.....	8名
105歳.....	1名	101歳.....	15名
104歳.....	1名	100歳.....	27名



社協支部活動トピックス

～ 関南支部 ～

関南小学校ふれあいまつりで福祉体験

10月29日、関南支部の役員の方が関南小学校ふれあいまつりに参加しました。

関南支部では福祉のブースとして、車いすとアイマスク・白杖体験を担当されました。支部の皆さんは、児童に車いすの操作方法や白杖の使い方等を教えました。



～ 平潟支部 ～

サロンで紅葉を見に行きました

11月8日、平潟支部の役員の方と平潟の高齢者サロン「平潟茶や」の参加者が花園方面へ紅葉見学に行きました。

快晴に恵まれたこの日、12名の方が参加し車窓から水沼ダムや花園神社の紅葉を楽しみました。途中花園モールで休憩を取り、写真を撮りをパチリ!



※写真撮影の為マスクを外しています。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

(令和4年9月1日～令和4年10月31日)

物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等	プ ル タ ブ	
更生保護女性会 (2回) 岡田電気産業(株)住建勿来営業所 齊木清美 (2回) 辰巳孝一 中郷町 矢 萩 明 ユニマテック(株) 重岩共栄会 匿名 (1回)	更生保護女性会 (2回) 根本千代 (2回) 上小津田第一 (3回) 千葉キイ子 退職公務員連盟 戸羽弘子 寺島国子 上相田昭友会 (2回) 柳生勝利 齊木清美 (2回) 辰巳孝一 医療法人秀仁会 元気の郷大津おはよう館	中郷町 矢 萩 明 計良一 颯 新妻 亜紗美・らんぼ 増子 いち花・桜雪 山形 秋彦 シオン・メリッサ美容室 重岩共栄会 (2回) 大日本鶴亀会 しゃくなげグループ 木曜会(シルバーリハビリ体操) 匿名 (2回)
そ の 他		
医療法人秀仁会元気の郷大津おはよう館：介護用品多数 退職公務員連盟：タオル19本 水曜会：バスタオル多数 匿名名：折り箱多数 ともしびグループ：手作りマスク80枚 匿名名：紙おむつ(大人用)多数 鈴木和子：介護用品		

寄付者芳名簿 (敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
匿名名	40,121円	北茨城桜ライオンズクラブ 会長 滑川修一	50,000円
寺島国子	1,000円	匿名名	712円
辰巳孝一	100,000円	匿名名	6,722円
鈴木洋一	1,392円	匿名名	11,200円
匿名名	3,984円	匿名名	1,000円

皆様の善意、ありがとうございます。

10月18日(火)に茨城パシフィックカントリー倶楽部にて、北茨城桜ライオンズクラブ様よりチャリティーゴルフ大会での募金をご寄付いただきました。北茨城桜ライオンズクラブ様には、日頃より地域福祉活動に対するご理解とご協力を賜っており、地域での活動にご尽力いただいております。

お預かりした募金は、ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



12月8日(木)にボランティアしゃくなげグループ様より、心温まる手作りのエプロン110枚余りをご寄付いただきました。しゃくなげグループの皆さんには、日頃より歳末見舞金に併せて配布するエプロン等の作成にご協力をいただいております。

いただいたエプロンは、必要とされる方々へお配りさせていただきます。ありがとうございました。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第163号 8